



HIVER 2024-2025

PROGRAMMES

SOCCER

PLAISIR

APPRENTISSAGE

DÉVELOPPEMENT





S T A F F T E C H N I Q U E

L'ensemble des programmes offerts cet hiver 2024 sont préparés et encadrés par le staff technique du club.

Romain Delachoux - Directeur technique

Hugo Renaudeau - Directeur technique adjoint juvénile

Laura Budin - Directrice Technique Adjointe féminin



SOCCER



A C A D É M I E M I C R O

U4(2020)-U7(2017)

Contenu: Programme d'une pratique par semaine, ludique qui favorise le développement technique et tactique du joueur, encadré par des techniciens certifiés.

Durée: du 26 Octobre 2024 au 29 Mars 2025 Pause pour la période des fêtes du 14 décembre au 11 Janvier et pour la semaine de relâche (8 Mars) - Séance de 55 minutes

Lieu: Gymnase du Collège Charles Lemoyne (Sainte-Catherine)

Horaire: Samedi matin - Horaires à venir en fonction du nombre d'inscription (Entre 9:00 et 12:00)



320 \$

SOCCER



CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC) U8(2016)-U11(2013)

Cet hiver, le club propose **trois formules** pour le CDC du club. Les jeunes sont libres de choisir leur formule qui se base sur le nombre de pratiques (1 fois à 3 Fois par semaine). Pour les matchs, une évaluation sera effectuée pour orienter votre enfant vers les équipes régionales ou vers les matchs locaux.

★ **CDC 1**
Loisir

★ **CDC 2**
Développement

★ **CDC 3**
Perfectionnement



SOCCER



CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)

U8(2016)-U11(2013)

CDC 1 *Loisir*

Contenu du programme :

18 rassemblements de futsal en gymnase avec des matchs

Durée: du 26 Octobre 2024 au 29 Mars 2025 Pause pour la période des fêtes du 14 décembre au 11 Janvier et pour la semaine de relâche (8 Mars)

Lieu: Gymnases des villes de Delson, Sainte-Catherine et Saint - Constant

Horaire: samedi matin - Horaires à venir en fonction des inscriptions



320 \$

SOCCER



CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)

U8(2016)-U11(2013)

CDC 2 *Développement*

Contenu du programme:

- Une pratique sur turf le mardi soir (18 semaines)
- **SOIT** 18 rassemblements Futsal samedi matin
- **SOIT** 5 rassemblements régionaux + pratiques futsal dimanche matin ou rencontres amicales

Durée: Du 22 Octobre 2024 au 29 Mars 2025. Pas de CN le 5, 12 Novembre. Pause pour la période des fêtes du 22 décembre au 11 Janvier et pour la semaine de relâche (8 Mars)

Lieu: Complexe Brossard (CN) - Gymnases des Villes de Delson, Sainte-Catherine et Saint-Constant

Horaire: à venir en fonction des inscriptions



570 \$

SOCCER



CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)

U8(2016)-U11(2013)

CDC 3 *Perfectionnement*

Contenu du programme:

- Une pratique sur turf le mardi soir (18 semaines)
- Une pratique futsal le vendredi soir (BM-CCL)
- 5 Rassemblements régionaux + pratiques futsal dimanche matin ou rencontres amicales

Places limitées

Durée: Du 22 Octobre 2024 au 29 Mars 2025. Pas de CN le 5, 12 Novembre et 8 Mars (relâche)

Lieu: Complexe Brossard (CN) - Gymnase de la ville

Horaire: À venir en fonction des inscriptions



670 \$

SOCCER



LIGUE FUTSAL LOISIR

U12(2012)-U15(2009)

Contenu du programme:

18 rassemblements futsal samedi matin

Durée: du 26 Octobre 2024 au 29 Mars 2025 Pause pour la période des fêtes du 14 décembre au 11 Janvier et pour la semaine de relâche (8 Mars)- Séance de 55 min

Lieu: Gymnases des villes de Delson, Sainte-Catherine et Saint-Constant

Horaire: samedi matin - horaires à venir en fonction des inscriptions



SOCCER



LIGUE TURF LR

U12(2012)-U16(2008)

Contenu du programme:

Entre 10 et 16 matchs sur turf en 7vs7 dans la ligue intérieure de l'association régionale de soccer de la rive sud

Durée: du 26 Octobre au 29 Mars - Pause pour la période des fêtes du 21 décembre au 11 Janvier et pour la semaine de relâche (8 Mars)- Match de 2x25min

Lieu: selon le calendrier des rencontres

Horaire: fin de semaine- horaires à venir par l'ARS RIVE SUD



SOCCER



PROGRAMME COMPÉTITIF LR (A)

U12(2012)-U17(2007)

Contenu du programme:

- une pratique futsal
- entre 10 à 16 matchs foot à 7 avec l'ARS Rive sud

Durée: du 21 octobre au 30 Mars

Lieu: Gymnase Collège Charles Lemoyne

Horaire: voir selon catégorie/ matchs samedi - horaire à venir selon les inscriptions



550 \$

SOCCER



PROGRAMME COMPÉTITIF LDIR (AA)

U12(2012)-U17(2007)

Contenu du programme:

- Une pratique futsal (lundi ou mercredi)
- Une pratiques turf
- Entre 10 à 16 matchs foot à 7 avec l'ARS Rive Sud (calendrier à venir)

Durée: du 21 octobre au 30 Mars- Pause pour la période des fêtes du 21 décembre au 11 Janvier et pour la semaine de relâche (8 Mars)- Match de 2x25min

Lieu: Gymnase Collège Charles Lemoyne - Sportplex Chateauguay

Horaire: Matchs samedi ou dimanche selon catégorie, -
horaire à venir selon les inscriptions



650 \$

SOCCER



PROGRAMME COMPÉTITIF LDP (AAA) U13(2011)-U15(2009)

Contenu du programme:

- Deux pratiques turf (mardi/dimanche)
- entre 4 à 6 matchs Foot à 11 avec l'ARS Rive sud

Durée: Du 22 octobre au 29 Mars - Pause pour la période des fêtes du 21 décembre au 11 Janvier - Pas de CN le 5, 12 Novembre et 8 Mars (relâche)

Lieu: Complexe CN Brossard - Sportplex Chateauguay

Horaire: Mardi soir (19h30-21h) / Dimanche (17h-18h30) fin
Matchs samedi ou dimanche - horaire à venir selon les inscriptions



SOCCER



SOCCER MOMS & SOCCER DADS

30 ANS ET +

Contenu du programme:

18 à 20 matchs Futsal en 5vs5 dans une ligue locale.
Limité à 48 joueuses

Durée: du 27 octobre au 2 Avril - 2x25 min par match

Lieu: Gymnase Jacques Leber (ou autre si non-disponible)

Horaire: dimanche soir 18h à 20h - horaires à venir



340 \$

SOCCER



SOCCER SENIORS TURF

18 ANS ET +

Contenu du programme:

18 à 20 matchs en turf en 7vs7 avec la Ligue de l'ARS Rive Sud

Durée: du 27 octobre au 30 Mars - 2x25 min par match

Lieu: Terrain turf de la région Rive-Sud

Horaire: En soirée le dimanche soir



390 \$

SOCCER



PROGRAMME COMPÉTITIF FUTSAL JUVENILES & SENIOR REGIONAL

U17(2007) ET +

Contenu du programme :

- Une pratique Futsal par semaine
- Un match par semaine avec l'ARS Rive Sud

Durée : du 21 Octobre au 2 Avril - 2x25 min par match

Lieu : Gymnase Jacques Leber ou Collège Charles Lemoyne ou Ecole des Timoniers

Horaire : Lundi-Mercredi - horaires à venir

390 \$



SOCCER



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

Inscription à faire en ligne sur le site du club
www.soccercsr.com

Club de Soccer Roussillon
Pole Culturel et Sportif
160 Rue Monchamp
Saint-Constant (Québec) J5A 2K8

Bureau ouvert les mardis et jeudis de 15h30 à 19h30



SOCCER