

SAINT-CONSTANT | SAINTE-CATHERINE | DELSON | SAINT-PHILIPPE | SAINT-RÉMI



ÉTÉ 2024



NIVEAU 2 • QUÉBEC • PROVINCIAL

C'est le temps de s'inscrire !

PROGRAMMES OFFERTS POUR LES JOUEURS DE 4 ANS ET PLUS



INSCRIPTIONS ÉTÉ 2024

www.soccercsr.com

à l'onglet INSCRIPTION, puis cliquez sur :

[S'inscrire maintenant](#)

Modes de paiement acceptés :  

Du plaisir pour tous les âges et tous les niveaux !

**CATÉGORIES 2024
EN FONCTION
DES ANNÉES
DE NAISSANCE**

U4 : 2020*

U7 : 2017

U10 : 2014

U13 : 2011

U16 : 2008

U21 : 2003

U5 : 2019

U8 : 2016

U11 : 2013

U14 : 2010

U17 : 2007

à 2005

U6 : 2018

U9 : 2015

U12 : 2012

U15 : 2009

U18 : 2006

Senior : nés
avant 2006

*Tous les enfants nés en 2020 peuvent participer à la catégorie U4. Les enfants nés en 2021 devront attendre en 2025.



PROFITEZ D'UN

RABAIS de 20 \$

sur

INSCRIPTIONS HÂTIVES

**FAITES
VITE!**



RABAIS APPLICABLE SUR TOUTES INSCRIPTIONS FAITES AU PLUS TARD LE 10 MARS

PROGRAMMES OFFERTS POUR LES U9 à U12



CDC

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CSR



**INSCRIPTIONS ACCEPTÉES
JUSQU'AU 10 AVRIL
SELON GRILLE TARIFAIRE**

**INCLUS 1 JOURNÉE
D'ORIENTATION AU
DÉBUT DE SAISON**

[début avril, horaire et lieu à venir]

CDC 1 LOISIR U9 à U12

**1 entraînement de 90min sous forme CDC + 1 match en ligue locale = 2 activités par semaine
20 semaines d'activités afin de permettre l'intégration efficace de l'apprentissage chez les jeunes.**

À qui s'adresse ce programme?

**Ce programme est destiné aux joueurs qui désirent uniquement avoir une fréquence de jeu simple.
Les jeunes sont regroupés par groupe d'âge et apprennent à se développer techniquement, tactiquement,
au niveau moteur et social à travers des ateliers et minis matchs.**

**Nous y ajoutons des activités techniques afin de donner des notions de base.
Les ateliers adaptés sont supervisés par des jeunes techniciens,
des éducateurs certifiés et des éducateurs bénévoles sous la supervision
d'un responsable de plateau.**



PROGRAMMES OFFERTS POUR LES U9 à U12



CDC

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CSR



**INSCRIPTIONS ACCEPTÉES
JUSQU'AU 10 AVRIL
SELON GRILLE TARIFAIRE**

**INCLUS 1 JOURNÉE
D'ORIENTATION AU
DÉBUT DE SAISON**

[début avril, horaire et lieu à venir]

CDC 2 DÉVELOPPEMENT U9 à U12

2 entraînements hebdomadaires sous forme CDC + un match en ligue locale ou régionale*. Une pratique d'équipe est ajoutée aux deux semaines pour les équipes régionales = 3 activités par semaine. 20 semaines d'activités afin de permettre l'intégration efficace de l'apprentissage chez les jeunes.

À qui s'adresse ce programme?

Ce programme est destiné aux joueurs qui désirent avoir une fréquence d'entraînement plus soutenue. Les jeunes sont regroupés par groupe d'âge ou par compétences.

Les entraînements sont composés de 3 parties en lien avec des objectifs de développement :

- ① développement technique et moteur**
- ② tactique individuel sous forme de situation**
- ③ tactique collective à travers le jeu (mini match)**

En choisissant ce programme, vous pouvez allier apprentissages et plaisir grâce à la combinaison d'activités. Un programme sous forme d'ateliers dirigés par des jeunes techniciens, des éducateurs certifiés et sous la supervision d'un responsable de plateau.

*après validation de l'équipe technique

PROGRAMMES OFFERTS POUR LES U9 à U12



CDC

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CSR



**INSCRIPTIONS ACCEPTÉES
JUSQU'AU 10 AVRIL
SELON GRILLE TARIFAIRE**

**INCLUS 1 JOURNÉE
D'ORIENTATION AU
DÉBUT DE SAISON**
[début avril, horaire et lieu à venir]

**NOUVEAU PROGRAMME : inclus 1 pratique de
perfectionnement individuel chaque semaine**

CDC 3 PERFORMANCE ÉLITE U9 À U12

2 entraînements hebdomadaires sous forme CDC + un pratique de perfectionnement individuel par semaine + un match en ligue locale ou régionale*. Une pratique d'équipe est ajoutée aux deux semaines pour les équipes régionales = 4 activités par semaine. 20 semaines d'activités afin de permettre l'intégration efficace de l'apprentissage chez les jeunes.

À qui s'adresse ce programme?

Ce programme s'adresse à tous les joueurs U9 à U12 désirant une pratique supplémentaire orientée sur le développement individuel. Le programme est adapté aux débutants comme aux joueurs recherchant un peu plus développement technique au poste.

*après validation de l'équipe technique



PROGRAMMES OFFERTS POUR LES U9 à U12



CDC

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CSR



**INSCRIPTIONS ACCEPTÉES
JUSQU'AU 10 AVRIL
SELON GRILLE TARIFAIRE**

Ligue Locale



Ligue Régionale



Comment savoir si mon enfant va jouer en ligue locale ou régionale?

Les enfants vont se faire diriger par l'équipe technique du club. Leurs décisions ne sont pas définitives, selon les besoins de votre enfant, il pourrait être redirigé en cours de saison, sur des périodes plus ou moins longues, vers des types de matchs qui vont mieux lui correspondre. Ces décisions sont uniquement prises dans le but d'offrir le meilleur environnement de match à votre enfant, en considérant son rythme de développement et ses besoins.

Quand et à quelle fréquence ont lieu les matchs?

- ➔ **Ligue locale : 1 match par semaine, le mercredi pour les filles et le jeudi pour les garçons.**
- ➔ **Ligue régionale : 2 matchs dans la même demi-journée, une fin de semaine sur deux.**

Tarifs CDC incluent : uniforme (chandail de match, short et bas) ainsi qu'un chandail de pratique que vous conservez à la fin de la saison.



**INSCRIPTIONS ACCEPTÉES
JUSQU'AU 10 AVRIL
SELON GRILLE TARIFAIRE**



CDC

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CSR



Ligue Locale



Ligue Régionale



HORAIRE DES ACTIVITÉS CDC 1-2 et 3

*autres précisions, heure et lieux à venir

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CDC 1-2-3 F + M U9 à U12	CDC 1-2-3 F + M U9 à U12	CDC 2-3 M U9 à U12	CDC 2-3 F U9 à U12	CDC 3 F + M U9 à U12	MATCHS RÉGIONAUX F + M rassemblement 1 week-end sur 2 (samedi ou dimanche)	
		MATCH LOCAL LRLRC U9 à U12 F	MATCH LOCAL LRLRC U9 à U12 M		RÉGIONAUX F + M pratique d'équipe le week-end sans rassemblement.	



Ligue Locale



Ligue Régionale



CDC

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CSR



**INSCRIPTIONS ACCEPTÉES
JUSQU'AU 10 AVRIL
SELON GRILLE TARIFAIRE**

**INCLUS 1 JOURNÉE
D'ORIENTATION AU
DÉBUT DE SAISON**

[début avril, horaire et lieu à venir]

TARIFS DES ACTIVITÉS CDC

20 semaines d'activités afin de permettre aux jeunes de valider leur apprentissage.

PROFITEZ D'UN

RABAIS de 20\$

sur

INSCRIPTIONS HÂTIVES

**FAITES
VITE!**

Catégories/Forfaits	TARIF JUSQU'AU 10 MARS	TARIF DU 11 MARS AU 10 AVRIL	TARIF APRÈS LE 10 AVRIL†
CDC 1	350 \$	370 \$	390 \$
CDC 2	450 \$	470 \$	490 \$
CDC 3	550 \$	570 \$	590 \$



† Inscription tardive possible sous toute réserve des places disponibles dans les équipes.

*Tous tarifs incluent les frais annuels d'affiliation suivants : Soccer Québec (7.07\$), Soccer Canada (9\$), ARSRS (21.45\$) ainsi que les frais club incluant assurances (2.48\$).